

Área Temática: Saúde

## Título: ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO, SAÚDE, TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL DE JOÃO PESSOA.

Stéphanie da Costa Paranhos<sup>(1)</sup>; Islânia Campos Barbalho<sup>(2)</sup>; Marcela Marinho da Cruz<sup>(2)</sup>; Lindemberg Medeiros de Araújo<sup>(3)</sup>

**Introdução.** Inserido no contexto da Construção Civil, o Projeto “Alimentação, Nutrição, Saúde, Trabalho na Construção Civil de João Pessoa” constitui-se como um dos projetos dinamizadores da Escola Zé Peão (EZP), uma parceria entre a UFPB e o Sindicato da categoria. A EZP é uma estratégia de educação de jovens e adultos da Construção Civil, cujo objetivo é proporcionar aos trabalhadores desse ramo produtivo alfabetização e pós-alfabetização, entendida estas como expansão do horizonte de seus conhecimentos e ampliação dos seus direitos sociais e de cidadania, entre eles os direitos à saúde, à alimentação adequada, à segurança alimentar e nutricional e a abertura da possibilidade de alargamento do conhecimento sobre o processo saúde-doença-cuidado a partir da problematização da realidade sanitária e dos hábitos alimentares assumidos pelos trabalhadores nos seus locais de trabalho. **Metodologia.** Calcando-se no conhecimento científico, desenvolvido na academia e no próprio Projeto, desenvolvem-se rodadas de oficinas, ora com os educadores da Escola, ora com os seus educandos (08 canteiros de obras). Utiliza-se a própria metodologia da EZP: contextualização, significação operativa e especificidade escolar (ZÉ PEÃO, 1998), princípios que se aproximam da educação popular. As oficinas são inseridas no projeto didático-pedagógico da Escola e tem dois enfoques distintos: as realizadas com os educadores visam a sua formação continuada e o aprofundamento nos temas específicos para mobilização em sala de aula. Já as realizadas com os educandos visam, além de uma entreajuda aos educadores, a reflexão sobre a repercussão dessas temáticas nas estratégias alimentares diárias nos canteiros de obras. **Resultados e discussão.** Quando oferece aos operários da construção civil oportunidades de ampliação dos seus saberes e da sua cultura sobre alimentação, nutrição e segurança alimentar, o Projeto faz extensão com a consciência de que é papel da instituição Universidade estender-se aos diversos segmentos da sociedade que a engendra; quando aos graduandos de nutrição e das licenciaturas da UFPB (educadores do Projeto) oferece oportunidade de aprofundarem e integrarem conhecimentos de várias áreas, possibilitando uma maior abrangência de conteúdos a serem trabalhados em sala de aula e formarem-se profissionais mais completos e possibilidades mais amplas de atuação específica e geral, faz ensino; e quando, no conjunto, oferece oportunidades de reflexão sobre questões que compõem o seu quefazer, tem clareza que está reunindo de forma integrada e simultânea, extensão, ensino e pesquisa. **Conclusão.** Nas suas relações dialógicas, fundadas na troca e síntese de saberes entre professores, estudantes e operários da construção civil, o projeto entende que tem produzido ensino, pesquisa e extensão e, assim, dado materialidade ao que se quer e se espera da Universidade, como uma instituição da sociedade, para a sociedade.

**Palavras-chave:** educação de jovens e adultos; extensão.

(1) Nutrição, bolsista, [nutristephanieparanhos@hotmail.com](mailto:nutristephanieparanhos@hotmail.com),

(2) Nutrição, voluntários, [islaniacampos@gmail.com](mailto:islaniacampos@gmail.com), [marcela.marinhoc@gmail.com](mailto:marcela.marinhoc@gmail.com)

(3) Nutrição, orientador/coordenador, [lindembergara@globo.com](mailto:lindembergara@globo.com).